

К 60-летнему юбилею Натальи Васильевны Ефимовой To the 60th anniversary of Natalia Vasilievna Efimova



Талантливый учёный и педагог, доктор медицинских наук, профессор Наталья Васильевна Ефимова в мае 2023 г. отметила 60-летний юбилей. Продолжая семейную традицию, Наталья Васильевна в 1986 г. с отличием окончила санитарно-гигиенический факультет Иркутского государственного медицинского института, а в 1987 г. — интернатуру по специальности «эпидемиология».

Профессиональные навыки Натальи Васильевны формировались в санитарно-эпидемиологической станции Нижнеудинска, а затем в Иркутском государственном медицинском институте. После окончания аспирантуры по специальности «гигиена» в 1991 г. в Ангарском научно-исследовательском институте гигиены труда и профзаболеваний Восточно-Сибирского научного центра Сибирского отделения Академии медицинских наук СССР Наталья Васильевна успешно защитила кандидатскую диссертацию на тему «Оценка влияния загрязнения атмосферного воздуха на здоровье населения г. Братска».

Наталья Васильевна прошла путь от младшего до ведущего научного сотрудника, заведующей лабораторией Ангарского филиала Учреждения РАМН Восточно-Сибирского научного центра СО РАМН — Научно-исследовательского института медицины труда и экологии человека (ныне — ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований»). В институте Н.В. Ефимова работает уже более 35 лет, навсегда связав свою профессиональную деятельность с гигиеной окружающей среды и профилактикой нарушений здоровья.

Предложенный Натальей Васильевной оригинальный проект систематизации экологически обусловленных нарушений здоровья, включающий в себя комплекс этиологических, эпидемиологических, клинических, физиологических признаков, а также общие критерии их идентификации, нашли отражение в докторской диссертации, которую она защитила в 2002 г. Н.В. Ефимовой предложен новый алгоритм анализа явлений с оценкой информативности рассматриваемых факторов, ранжированием изменений по выраженности неблагоприятного эффекта риска для здоровья, моделирования изменений популяционного здоровья и прогнозирования развития медико-экологической ситуации. При непосредственном участии Натальи Васильевны разработаны методы исследований и полученные важнейшие данные об идентификации экологически детерминированных и индуцированных нарушений здоровья населения, проживающего в Сибири и на Дальнем Востоке, в том числе в районах Крайнего Севера.

Неоценимый вклад Н.В. Ефимова внесла в реализацию научно-исследовательских работ, связанных с объектом всемирного природного наследия ЮНЕСКО «Озеро Байкал», разработку программ мероприятий, направленных на оценку и снижение уровня техногенного загрязнения водных объектов Байкальского региона. Для проведения научных исследований и обучающих семинаров, участия в международных конференциях и конгрессах она выезжала не только в различные регионы России, но и во многие зарубежные страны — Монголию, Болгарию, Францию, Южную Корею, Португалию.

Н.В. Ефимова в 2007 г. стала лауреатом гранта Фонда содействия отечественной медицине, а циклы работ, выполненных под её руковод-

ством и при непосредственном участии, отмечены национальной премией «Экомир» в 2007 и 2009 гг.

Наталья Васильевна проявила себя не только как серьёзный исследователь, но и как прекрасный организатор. Эти способности в полной мере раскрылись в тесном сотрудничестве с промышленными предприятиями, общеобразовательными организациями, медицинскими учреждениями, вузами, научно-исследовательскими институтами, органами и учреждениями Роспотребнадзора и органами здравоохранения различных регионов России при реализации программ, направленных на изучение влияния социальных, экологических и экономических факторов на формирование здоровья взрослого и детского населения, проживающего в условиях длительного техногенного загрязнения объектов окружающей среды и суровых климатических условиях.

Список научных трудов Натальи Васильевны насчитывает более 400 публикаций, в том числе 174 — в изданиях, индексируемых в международных базах данных Web of Science, Scopus, ей принадлежит соавторство руководства «Здоровье здорового человека», методических рекомендаций, учебных пособий по различным аспектам общей гигиены. Среди них научное издание, подготовленное совместно с В.Р. Кучмой, — «Руководство по гигиене детей и подростков, медицинскому обеспечению обучающихся в образовательных организациях», в которой Н.В. Ефимовой удалось обобщить результаты уникальных исследований, связанных с гигиенической оценкой напряжённости учебной деятельности обучающихся с учётом интеллектуальных, сенсорных и эмоциональных нагрузок, монотонности и режимов учебной деятельности.

Наталья Васильевна — талантливый наставник молодых учёных, она осуществляет педагогическую деятельность в качестве профессора, уделяет большое внимание интеграции науки и образования, подготовке научных и медицинских кадров. Под её руководством и при научном консультировании подготовлены и защищены 3 докторские и 10 кандидатских диссертаций. Ученики Натальи Васильевны трудятся в учреждениях науки, здравоохранения и Роспотребнадзора, являются педагогами вузов, а также — это студенты и аспиранты, слушатели курсов повышения квалификации, коллеги и соратники по гигиеническим исследованиям, все те, кто обращался за помощью и всегда получал её.

Наталья Васильевна Ефимова является экспертом Росаккредагентства Рособнадзора, членом Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков, главным внештатным специалистом по гигиене детей и подростков Сибирского федерального округа, членом постоянно действующих экспертных групп при Комиссии по государственному санитарно-эпидемиологическому нормированию Роспотребнадзора (подкомиссия по гигиене детей и подростков), членом Радиоэкологического совета при администрации Иркутской области.

Научно-педагогическую деятельность Натальи Васильевны сочетает с научно-организационной в качестве учёного секретаря Диссертационного совета ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований», члена объединённого совета по защите диссертаций ФГБОУ ВО «Тихоокеанский государственный медицинский университет», ФГАОУ ВО «Дальневосточный федеральный университет», ФГБНУ «Научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии имени Г.П. Сомова».

Трудно переоценить то внимание, помощь и поддержку, которые Наталья Васильевна оказывает не только начинающим учёным, но и многочисленным коллегам — врачам, педагогам, экологам, психологам, руководителям промышленных предприятий, сотрудникам различных министерств и ведомств, работающим в разных регионах нашей необъятной страны и за рубежом.

О её профессиональной эрудиции, твёрдой гражданской позиции и авторитете свидетельствует многократное участие в заседаниях рабочих групп Сибирского отделения РАМН, посвящённых вопросам охраны окружающей среды и экологии.

Признанием успешной и многогранной профессиональной деятельности профессора Н.В. Ефимовой служат награды: благодарность Министерства здравоохранения Российской Федерации, медаль «За вклад в реализацию государственной политики в области научно-технического развития», почётные грамоты РАМН, ФАНО России, губернатора Иркутской области, мэра Ангарска, Управления Роспотребнадзора по Республике Бурятия, почётное звание «Заслуженный эколог Иркутской области», бронзовый почётный нагрудный знак Республики Бурятия.

Наталья Васильевна — талантливый учёный, классический интеллигент. Её отличают неординарность суждений и принятия решений, широкий кругозор и логическое мышление, новаторский творческий подход к научной работе, доброжелательное и отзывчивое отношение к коллегам. Эти качества хорошо известны тем, кому посчастливилось быть учениками и соратниками Натальи Васильевны.

Сердечно поздравляем Наталью Васильевну Ефимову с юбилеем и желаем ей крепкого здоровья, творческих успехов, новых достижений на благо гигиенической науки!

*Коллектив ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований»,
редколлегия журнала «Гигиена и санитария»*